



Kontakt & Anmeldung: info@inline-training.de
Infos: www.inline-training.de

Chantal Dionne (Lizenztrainerin)
Sascha Rochhausen (Sportlehrer)

Lehrgang: Inline-Skating-Training mit Kindern und Jugendlichen zum Buch-Konzept „Praxishandbuch Inline-Skating-Training“

INHALT:

- 6 Std. Lehrgang
- Erklärungen zu über 40 Trainingseinheiten
(z. B. Staffel, Gruppenfahren, Sprint, Start, etc.)
- Demonstration und Erklärung von Inline-Skating-Techniken
(Skatingschrittbewegung, Kurvenfahren, Bremsen etc.)
- Durchführung von Spielen
- Videoanalyse: Fehlerbilder erkennen lernen (Fremd- oder Individualanalyse)
- Unterrichtspraxis in der Gruppe: Erläuterung eines methodischen Inline-Skating-Trainings mit gemeinsamer Durchführung von Stundenbeispielen

Zielgruppen:

- Lehrgang für Trainer, Übungsleiter, Lehrer

Trainingskonzept:

- Inline-Skating-Trainingskonzept ist geeignet für sämtliche Niveaus und Altersstufen

Preise:

eintägiger Lehrgang: **70,- €**

Inklusiv Praxishandbuch
Inline-Skating-Training
(Ladenpreis 39,95 €): **90,- €**

Nächster Fortbildungstermin:

Fürstin-von-Gallitzin Realschule Münster
Manfred-von-Richthofen Str. 46
48145 Münster



Eine vollständige Ausrüstung (Skates, Protektoren, Helm) ist obligatorisch.